



***l'Associazione Liberi dall'Asma dalle Malattie Allergiche, Atopiche, Respiratorie e Rare ALAMA-APS
e***

SSD BRACELLI CLUB - Sezione Nautica Maestrale

**Organizzano presso il Centro BEEKIND - Trevignano Romano l'Evento Velico "RESPIRARE IL MARE...e non solo"
del progetto "Asma e Allergie: la cassetta degli attrezzi"**

XVIII edizione

Il giorno **07 giugno 2026** l'Associazione Liberi dall'Asma dalle Malattie Allergiche, Atopiche, Respiratorie e Rare **ALAMA-APS** aderente a **FederASMA** e **ALLERGIE Odv** e l'**SSD BRACELLI CLUB - Sezione Nautica Maestrale**, affiliata **OPES APS**, realizzano la **XVIII edizione** del progetto "Respirare il Mare...e non solo", evento del progetto ALAMA-APS "Asma e Allergie: la cassetta degli attrezzi" dedicato ai bambini-e/ragazzi-e con malattie allergiche e respiratorie, ai loro amici e congiunti.

La giornata evento si terrà il giorno **07 giugno 2026** presso il Centro BEEKIND - Trevignano Romano (come raggiungerci: <https://trevignanoromanoturismo.it/attivita-locali/beekind-trevignano-romano/>)

Il **programma della giornata** prevede uscite in barca a vela aventi lo scopo di promuovere, in occasione della Giornata Nazionale del Respiro, promossa da FederASMA e ALLERGIE Odv – Federazione Italiana Pazienti, le attività dell'Associazione ALAMA-APS ad essa aderente, attraverso la sensibilizzazione delle scuole e del pubblico alle problematiche delle persone affette da malattie allergiche, atopiche e respiratorie.

Saranno allestite postazioni che costituiranno il punto di accoglienza e il centro di presenza ALAMA-APS e dell'SSD BRACELLI CLUB - Sezione NAUTICA MAESTRALE e OPES.

Il progetto prevede **uscite in barca a vela per la partecipazione di circa 100 bambini-e/ragazzi-e (7-15 anni) a partire dalle ore 10:30 circa e fino al pomeriggio in base alle condizioni del vento e climatiche.**

La formazione dei gruppi partecipanti alla veleggiata verrà effettuata in base al numero assegnato al momento della consegna della modulistica presso la postazione ALAMA-APS, che rispetterà i seguenti orari: 10.00 – 13.00.

Per poter procedere all'imbarco, al fine di garantire la necessaria copertura assicurativa tutti i partecipanti alla Veleggiata dovranno essere censiti ed aver sottoscritto l'iscrizione all'SSD BRACELLI CLUB affiliata OPES APS nonché il modulo della liberatoria per le Associazioni veliche.

Per i minori il consenso a partecipare all'uscita in barca e tutta la modulistica prevista, deve essere compilata e sottoscritta con firma autografa del genitore/tutore (o della persona da questo delegata) e firmata **anche da un solo genitore/tutore ove sussistano i termini di legge.**

La partecipazione all'evento, le iscrizioni e i tesseramenti sono GRATUITI.

Per partecipare compilare il modulo di richiesta di iscrizione on line accedendo al LINK <https://shorturl.at/y4Kie>

Ai richiedenti sarà inviata conferma di partecipazione (sino al completamento dei posti disponibili) e la modulistica da presentare presso la postazione ALAMA-APS per l'imbarco, la mancata consegna della modulistica correttamente compilata in ogni sua parte e firmata in originale NON permetterà l'imbarco. Per informazioni scrivere a respirareilmare@gmail.com

In caso sopravvenissero fattori meteorologici o di qualsiasi altra natura che, a totale discrezione degli organizzatori, non permettessero di uscire in barca a vela, non potrà essere richiesto agli organizzatori alcun risarcimento e la mancata partecipazione non potrà essere sostituita dal suo valore pecuniario.



PROGRAMMA DELLA GIORNATA

Centro BEEKIND - Trevignano Romano

Ore 10:00 Raduno dei partecipanti presso la postazione ALAMA-APS e SSD BRACELLI CLUB

Ore 10:10 Formazione del/dei gruppo/i per l'imbarco (10:10 – 13:00)

Ore 11:00–16:00 turni per la veleggiata in base all'ordine di Formazione del/dei gruppo/i per l'imbarco

Ore 13:00 – 15.00 pausa pranzo

Ore 17:30 Saluto delle autorità e consegna attestati di partecipazione

Consigli utili per la veleggiata

Adottare un abbigliamento idoneo alla navigazione per garantire un miglior comfort sia in caso di sole forte che di tempo variabile, proteggendosi sia dal caldo che dal freddo.

È consigliato:

- indossare un cappellino di cotone, scarpe da ginnastica, pantaloni, maglietta, felpa e giacca a vento;
- proteggere adeguatamente la pelle con creme schermanti e la vista con OCCHIALI DA SOLE;
- fare una colazione/pasto non troppo abbondante e non troppo a ridosso della partenza, questo per evitare casi di cinetosi.

Iscrizioni e tesseramento gratuiti per la partecipazione alla Veleggiata

Nel caso di disponibilità residue o di rinunce, saranno accolte in loco, presso la postazione ALAMA le iscrizioni di altri partecipanti.

Le iscrizioni saranno aperte dalle ore 10.00 alle ore 13.00

LA PARTENZA DELLE IMBARCAZIONI AVVERRÀ PRESSO IL CENTRO BEEKIND.

SOLO CHI SARA' IN REGOLA CON LA DOCUMENTAZIONE PREVISTA POTRA' SALIRE A BORDO DELLE IMBARCAZIONI.

Al fine di ospitare sulle imbarcazioni anche ragazzi affetti da allergie alimentari a rischio di reazioni anafilattiche, A BORDO sarà possibile consumare solo acqua minerale e NON POTRANNO ESSERE CONSUMATI GENERI ALIMENTARI E BIBITE.

I ragazzi che ne hanno necessità (per la loro età o per assistenza legata alla patologia), potranno essere accompagnati a bordo da un genitore o da persona da questi delegata.

Saluto delle autorità

Alle ore 17.30 circa, alla presenza delle autorità, dei presidenti e rappresentanti delle Associazioni organizzatrici, saranno consegnati gli attestati di partecipazione.

Presso la postazione ALAMA-APS volontari dell'Associazione, genitori, pazienti, infermieri e medici specialisti, saranno a disposizione per fornire informazioni sulle malattie allergiche e respiratorie e in funzione della disponibilità dei medici potranno essere effettuate spirometrie gratuite. Potranno inoltre essere raccolte le iscrizioni annuali all'Associazione ALAMA-APS che, in occasione della manifestazione, saranno gratuite.

Saranno accettate offerte liberali utili a sostenere la realizzazione dei progetti dell'Associazione Liberi dall'Asma dalle Malattie Allergiche, Atopiche, Respiratorie e Rare ALAMA-APS.

L'evento sarà un'occasione di divertimento e di festa sia per i bambini-e/ragazzi-e che saranno ospiti a bordo delle imbarcazioni sia per i loro accompagnatori.